

# 暖だより

人そだて  
人とともに  
人くらす  
わが島根づくり

島根県社会福祉協議会（県社協）は県全体をひとつの「まち」ととらえ、ここで暮らす一人ひとりを大切に、福祉の人材育成や子育て支援、地域住民や団体同士のネットワークづくり、そして人々が支え合いながら安心して暮らせる地域づくりを推進するために、さまざまな活動を行っています。その活動のいくつかをここで紹介しましょう。

## 豊かな人生の学び舎 くにびき学園 9月にリニューアル開講!



人生100年時代、健康で楽しいセカンドライフを送るために、「地域の中で人とのつながりを持ちたい」「自分の経験や技術、趣味、特技を活かしたい」「退職後の生きがいを見つけない」と考えている方は多いのではないのでしょうか。

島根県社協では、主にシニア世代を対象とする「くにびき学園」を運営し、地域でのさまざまなつながりや活動を通じた生きがいづくりと仲間づくりを図ってきました。

少子高齢化や人口減少の進展などによって地域を支える力が衰退する中、シニア世代に期待される役割はこれまで以上に大きくなっており、さらに、個人や地域のニーズも多様化しています。このため、9月からカリキュラム等をリニューアルすることにしました。今回は、新たな「くにびき学園」の特徴と、諸活動を通じた魅力を紹介します。

くにびき学園は、平成元年に松江市に「東部校」、翌2年、浜田市に「西部校」を開校し、これまでの30年間に4000人を超える卒業生を輩出してきました。

くにびき学園では、2年間の学びを通して幅広い知識や技術を習得し、卒業後も出会う仲間とさまざまな活動が地域の中で行われていくことをめざしています。

また、卒業生の有志で構成する「同窓ネットワーク」では、趣味や地域活動など70を超えるサークルが積極的に展開。これは全国的にも珍しく高く評価されています。

新たなくにびき学園では、次の3つの教育目標のもとに学習を進めていきます。

- ①これまでの人生を振り返り、これからの人生を充実させるライフデザインを通して、社会や地域とつながりながら生きがいを見つけようとする意識や態度の醸成
- ②地域の中に自分の力が役立つ、やってみたいと感じる多様な活動の場（選択肢）があることを知り、活動に参加してみようとする意識や態度の醸成
- ③関心興味を持った地域活動に参加するための知識技術の習得と実践力の養成

具体的には、実践的なフイールドワークや現地学習、地域団体との交流の場などを通じ、卒業後に地域の中で楽しくやりがいをもつていきいきと活動できるような学びを提供します。また、活動コーディネーターを配置し、一人ひとりの学習ニーズにきめ細かく対応しながら卒業後の地域活動もサポートしていきます。

くにびき学園で出会う新たな仲間とともに、充実した2年間を過ごしてみませんか？

### 学習の様子

「水害時に身を守るための備えと行動」をテーマにグループ学習に取り組み、個人（自助）や地域（共助）による身を守るための備えと行動について理解を深めました。災害の怖さを知り、自分の身は自分で守ることで、自分で情報を集め、自分で判断し、自分で行動する力を養うことが大切であると学び、まごめ学習発表会では寸劇をまじえて発表しました。



### 同窓ネットワークの活動

東部校の卒業生に地域の人が加わり活動している「リバウンドボールクラブ」。子どもから大人まで誰でも気軽にできるので、自主活動だけでなく、小学生のPTA活動等にも参加し、子どもと保護者、シニアの3世代がリバウンドボールを通して楽しく交流しています。適度な運動と仲間と過ごす充実した時間が健康維持に役立っています。



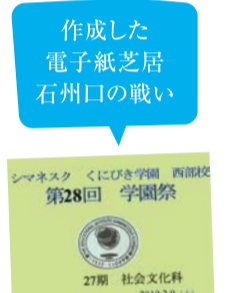
### 多文化共生社会

この学習では「手をつなごう!!みんなが料理を作って食べ、楽しく遊ぶ」をテーマに、日中!米の文化を体験し、文化の違いを理解しあうために、県立大学浜田キャンパスの留学生と料理作りや各国の遊びが積極的に学習に参加し、文化的違いを認め、互いを尊重し合うことができ、楽しく過ごすことができました。



### 故郷の歴史再発見! サンキョー盛春・社文

一昨年に西部校27期、社会文化科のメンバーで立ち上げた「サンキョー盛春・社文」。歴史好きな仲間が集まり、島根県の歴史や文化遺産を巡り「石州口の戦い」を再現した電子紙芝居を作成しました。くにびき学園の学園祭で発表したところ大好評!地域で広めてほしいという声が上ががり、公民館等で電子紙芝居を披露しています。



### 卒業生の声

くにびき学園で学びませんか?

人生100年。定年後は余生ではなく新しいステージ。くにびき学園は歩みれば人生を豊かにする情報があります。

皆さん職域が違い、いろいろな経験をした人たちが集まるので、考えが柔軟で多様。活動していて新鮮でした!

職歴問わず新たな友ができます。やり人との繋がりは財産ですよ!くにびき学園に入ると体も心も若返るかも?!

男女を超えた(笑)仲間ができます。一人ではなく仲間となら、いろいろな活動ができますよ。

高部校: たなか なおこ 田中直子さん  
三部校: たばら おさむ 田原修さん  
東部校: さとう りこ 佐藤3リ子さん  
東部校: くしい のぶゆき 柳井伸幸さん

### ひとめざすひと

自然豊かな邑智郡邑南町にある特別養護老人ホームあさざり。は「心のこもった介護サービス」をモットーに福祉の仕事に取り組んでいます。今回は、昨年12月に介護士になった井上孝宗さんに話を伺いました。

約40年、歯科技工士をしていました。しかし63歳の頃、歯科医院が閉院になってしまいました。それから第二の人生を歩むために仕事を探していたところ、邑南町の広報誌に介護職員初任者研修の受講生募集記事が載っていたので、締め切り間近だったこともあり即応募し、2カ月間研修に通いました。研修を終えたあ、福祉の仕事は利用者様と私との幸せを分かち合える職業だと感じました。

娘が病院に勤めていることもあり、福祉の仕事に少し興味がありました。それと母親を早く亡くしており、当時の介護について少し後悔の念もあつたかと思えます。

実際の仕事に就かれてどうですか?

厳しい仕事と覚悟はしていたのですが、やはり研修とは違いますね。前職は「モノ」と向き合っていました。今度は「人」です。しかも利用者様の人生の最終時期を預かっていると思うと、やりがいがあるのと同時に責任がある仕事だと気付かれます。仕事に就き1年が経ったのですが、60歳を過ぎると体力の面と、新しいことを覚えることに苦労しました。方利用者様と歳が近いこともあり、いろいろな話をしていたことがあります。何よりも毎日「毎日、こんなに「ありがとう」と言われる仕事は他にないのでは?」という、感謝の言葉をいただく、福祉の仕事に就いて良かったと改めて思います。

心がけていることはありますか?

利用者様に寄り添った介護をしたいです。生半かな仕事ではありませんが、福祉の仕事の大切さが身に染みて分かります。体力の続く限り仕事を全うしたいと思います。

社会福祉法人 おおなん福祉会 特別養護老人ホームあさざり 介護士 井上 孝宗さん

お気軽に お問い合わせ ください  
平日 8:30-17:00

**読者プレゼント**  
「高齢者の生産グループ」や「障がい福祉事業所」で作られたオリジナル商品をプレゼントします。  
商品の購入希望の場合は、各団体の連絡先までお問い合わせください。

**ブルーベリージャム**  
松江あけぼの作業所  
松江市西川津町2652-13  
TEL 0852-27-7745  
あけぼの作業所のブルーベリー農園は大根島・西川津・本庄の3ヶ所にあります。果実やジャムを年間を通して販売しています。

**sakura舞(桜花塩漬)**  
木の花工房  
雲南市木次町新市320  
TEL 0854-47-7087  
雲南市木次町は桜の町です。桜を愛する私達は食べてもおいしい桜を作りました。手間を惜しまず丁寧に塩漬した桜花を、桜茶、桜ご飯でお楽しみください。

**保存できるやわらかいパン**  
特定非営利活動法人 地域活動支援センターよしかの里  
鹿足郡吉賀町六日市263  
TEL 0856-77-1681  
中国地方初の保存食パン!清流日本一の高津川の水の恩恵を受けて製造した「柔らかにおいしい5年賞味期限の缶入り食パン(キャラメル味)」です。

【応募方法】  
はがきに①希望商品名②郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号③「暖だより」の感想を記入。  
【応募先】島根県社会福祉協議会(右記住所)「暖だよりプレゼント係」まで  
【締め切り】6月26日(金)必着  
【当選発表】当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。  
※お預かりした個人情報等はプレゼント当選時の商品発送業務にのみ使用させていただきます。

**募集内容**

開講時期	令和2年9月(募集期間 4月~6月30日)		
募集対象	原則60歳以上の方(シマネスクくにびき学園卒業生、60歳未満の方も対象となります。)学習意欲が旺盛で地域活動に関心のある方。		
学習拠点	東部校 松江市:いきいきプラザ島根、西部校 浜田市:いわみーる		
定員	75名(東部校 50名・西部校 25名)程度	登校	週1日/年間40日程度(東部校 火曜日・西部校 金曜日)
受講料等	①受講申込金 10,000円 ②受講料 18,000円(年額) ③傷害保険料 年間2,500円程度 ④副教材費、入館料、自家用車使用、学生自主活動(学生自治活動、クラブ活動等)に係る費用は、学生の個人負担とします。		

お気軽に お問い合わせ ください  
平日 8:30-17:00

**くにびき学園東部校** くにびき学園西部校

電話 0852-32-5981 電話 0855-24-9336

〒690-0011 松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根内 〒697-0016 浜田市野原町1826-1 いわみーる2階

**学園説明会開催!** 10時-11時

東部校	西部校
6月23日(火)	6月19日(金)

お気軽に ください!!

説明動画公開中!

説明会の内容を動画にし、ホームページで公開しました。公開した動画では、新しくなった学習課程の内容や、「よくある質問」にもお答えしています。

詳しくはこちらからアクセス!  
くにびき学園 検索

**社会福祉法人 島根県社会福祉協議会**

〒690-0011 松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根5階  
TEL 0852-32-5970 / FAX 0852-32-5973 E-mail shakyo@fukushi-shimane.or.jp

ホームページ <https://www.fukushi-shimane.or.jp/> 島根県社協 検索

facebook <https://www.facebook.com/shimaneshakyo>