

保育者の視点で

今日の保育課題に取り組む専門誌

定期購読申込み受付中!

# 保育の友

6  
JUNE  
2022

5/9発売



●毎月8日発売※1 ●B5判・76頁 ●定価 639円(税込) ●定期購読の方は送料無料※2  
※1:8日が土日祝の場合は翌平日発売 ※2:バックナンバーをご購入の場合:送料300円

## 特集 保育者のこころとからだの健康

保育の現場では、子どもへの対応のほか、保護者や同僚との人間関係、膨大な事務仕事などさまざまな理由でストレスが生じ、心身の不調につながってしまうことがあるようです。ストレスの原因やその対処法を知り、女性特有の不調について理解を深め、さらに保育者の働きやすさを追求する園の取り組みを紹介します。

- 【総論】保育者のかかえているストレスについて知ろう!  
加藤 由美(新見公立大学健康科学部 准教授)
- 【レポートⅠ】ストレスの中の「自分」との向き合い方  
松原 美里(保育コミュニケーション協会 代表)
- 【レポートⅡ】女性ホルモンとこころとからだの関係  
高尾 美穂(イーク表参道 副院長)
- 【レポートⅢ】保育者が働きやすい職場をめざして  
石川 佳照(島根県・社会福祉法人寿光会 たいしゃ保育園 園長)

### 好評連載

- エッセイ~自由の翼~ <コロネりか>
- ひとつづえの保育をめざして② <石井章仁>
- のびのび、いきいき、私の園⑭ <菊地加奈子>  
~新卒採用を始める前に見直したい 園の労務管理と求人内容~
- 知っておきたい こどもと保護者のサポーター② <吉田幸恵>  
~児童養護施設~
- 保育ジャーナル 229  
~体罰等によらない子育ての推進~ <金森三枝>
- 最新・「こころとからだ」を育む発達支援論⑭  
~生き方が不自然な子ども~ <松原光弘>

ほか

### グラビア・カラー

- 元気っ子ハンサイ2022  
<奈良県・花吉野えんめいこども園>
- おもちゃマスターが教える  
手作りおもちゃで、保育を楽しく! ~虫笛(むしぶえ)~  
<黒須 和清>
- わが園の「いただきます」  
<和歌山県・ほしや子ども園>
- ボクもワタシも好きな場所!  
<埼玉県・幼保連携型認定こども園 こどものもり>

### 私たちの指導計画

雨の多くなるこの時期、室内の温度や湿度、水分補給など、子どもたちが心地よく過ごせるような配慮が望まれます。食中毒や感染症も発生しやすいので衛生管理も徹底しましょう。一方で、友だちとのかかわりが増えてくるこの時期、梅雨だからこそ出合える生きものや自然現象を楽しめるよう、活動の工夫へのヒントが満載です。

### 【バックナンバーの特集タイトル】

- 5月号 乳児保育を深める
- 4月号 あらためて考える、幼児期の教育
- 3月号 ワンランクアップをめざして  
~保育現場の職員育成~

●お申込みは、下記へ●

### ■ 全社協出版部受注センター ■

TEL.049-257-1080 FAX.049-257-3111  
E-mail: zenshakyo-s@shakyo.or.jp

全社協

社会福祉法人 全国社会福祉協議会 出版部  
〒100-8980 東京都千代田区霞が関3-3-2  
新霞が関ビル

福祉関係図書の検索ができるホームページ

福祉の本出版目録

検索

▶▶ <https://www.fukushinohon.gr.jp>

## 保育の友

### 定期購読申込書

●太枠内にご記入のうえFAXまたは郵送にてお申込みください●

お申込み受付から約1週間で、ご購入請求書・振込用紙をお送りします。初回の請求対象期間は、購読開始月号から当年度の3月刊行号までとなります。請求書内容をご確認のうえ、購読料をお支払いください。入金確認後購読誌の発送を開始いたします。

購読開始月	年	月号	バックナンバー	年	月号	冊/	年	月号	冊
冊数	毎月	冊	購入希望	年	月号	冊/	年	月号	冊
送付・請求先	〒	ご住所	電話番号 ( ) -						
		フリガナ	05000032 島根県社会福祉協議会						
		お名前	倉庫 2・1 掛率						
			得コード						

◎バックナンバーのみのご注文の場合、送料は300円となります(定期購読もしくは10冊以上のご購入は送料サービス)。

●ご記入の個人情報は、次の目的の範囲内でのみ使用させていただきます。⇒注文確認/商品発送/代金請求/入金確認/新刊案内/商品満足度調査/継続購読案内