

## お金、仕事、住宅など、生活に関する相談窓口のご案内

新型コロナウイルス感染症の拡大により、収入が減ってしまい、家計が苦しいなど、生活のことでお悩みはありませんか？

各市町村の相談窓口では、日々の生活のこと、仕事のことなど、専門の相談員がお話を聞かせていただきながら、解決に向けた提案や、解決までのお手伝いをします。おひとりで抱え込まずに、どのようなことでも結構ですので、まずはお話を聞かせ下さい。



ご相談はお住いの市町村に設置の相談窓口(自立相談支援機関)にご連絡ください。  
※うら面に島根県内の相談窓口一覧を掲載しています。

このパンフレットは、厚生労働省ホームページに掲載されています。  
くわしい内容は、厚生労働省ホームページでもご確認いただけます。

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000073432.html>

島根県内 市町村別相談窓口一覧（自立相談支援機関）

実施主体名	窓口名	電話番号
松江市社会福祉協議会	松江市くらし相談支援センター	0852-60-7575
浜田市社会福祉協議会	あんしん生活相談窓口	0855-25-1755
出雲市社会福祉協議会	生活支援・相談センター	0853-23-3790
益田市社会福祉協議会	益田市あんしん生活支援センター	0856-22-7256 0120-062-301(フリーダイヤル)
大田市社会福祉協議会	生活サポートセンターおおだ	0854-82-0820
安来市社会福祉協議会	生活支援・相談センター	0854-27-7888
江津市社会福祉協議会	生活支援相談センター	0855-52-2474(代)
雲南市社会福祉協議会	生活支援・相談センター	0854-45-3933
奥出雲町生活困窮者自立支援相談窓口	生活困窮者自立支援相談窓口	0854-54-2541
飯南町福祉事務所	飯南町福祉事務所	0854-72-1773
川本町社会福祉協議会	川本町社会福祉協議会	0855-72-0104
美郷町社会福祉協議会	くらしの相談所みさと	0855-75-1300
邑南町社会福祉協議会	邑南町社会福祉協議会	0855-84-0332
津和野町社会福祉協議会	津和野町社会福祉協議会	0856-74-1617
吉賀町社会福祉協議会	くらしもっと	0856-77-0136
海士町健康福祉課	海士町健康福祉課	08514-2-1823
西ノ島町社会福祉協議会	西ノ島町健康福祉課	08514-6-0104
知夫村社会福祉協議会	知夫村村民福祉課	08514-8-2211
隠岐の島町社会福祉協議会	隠岐の島町あんしんセンター	08512-3-1303